

CHAMPIONNAT DE FRANCE

FSGT

GYMNASTIQUE



Finales par équipes féminines et masculines



Entrée gratuite
Restauration sur place

CAVALAIRE SUR MER
4 ET 5 JUIN 2022



LE MOT DU PRÉSIDENT

Pierre DE COUBERTIN dira : « le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre ».

*Cette citation convient parfaitement à l'épreuve que le comité du Var a l'honneur d'accueillir les **4 et 5 juin 2022**. : le championnat de FRANCE FSGT de gymnastique. Ce week-end d'exception trouvera sur notre territoire un écrin idéal pour offrir à l'ensemble des participants et des spectateurs une mise en avant de l'activité physique, du goût de l'effort et du dépassement de soi.*

Cette épreuve, du plus haut niveau, rassemble les familles venues de la FRANCE entière pour soutenir et galvaniser leurs champions, les aider à lutter contre la fatigue, la douleur musculaire et le découragement parfois. Pures réserves d'acharnement et de résistance, plus de 300 valeureuses et valeureux participants viennent disputer ce titre et marquer de leur empreinte notre terre Varoise.

L'ensemble des disciplines de la FSGT et bien évidemment La Gymnastique FSGT n'ont pas souvent droit de cité, encore moins de communiqués mais l'ensemble de nos associations contribuent à animer nos campagnes et à créer l'événement dans les communes varoises. En tant que Président du Comité du Var j'encourage la pratique de ce sport qui connaît un engouement certain auprès des jeunes. Depuis quelques années, notre comité souhaitait organiser un évènement majeur comme ce championnat, épreuve dont le rayonnement dépasse largement les limites de notre territoire. C'est aujourd'hui chose faite et je m'en réjouis.

Je remercie l'ensemble des bénévoles qui organisent une telle manifestation, les clubs qui se sont mobilisés autour du Comité et la Municipalité de Cavalaire/Mer qui nous accueille et met à disposition les infrastructures nécessaires au bon déroulement de ce championnat fédéral.

L'ensemble des membres du Comité du Var vous souhaite la bienvenue dans le Var. Bonne chance pour la compétition et que le meilleur gagne. Bien que cela reste une compétition, nous souhaitons que durant ces deux jours il y règne un esprit de convivialité.

Nicolas SOUCHON

Président du Comité du Var

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Championnat de France FSGT

Gymnastique Artistique féminine et masculine

Equipes: Samedi 4 et Dimanche 5 juin 2022

Lieu de compétition

Gymnase Henri GROS
Rue Pierre et Marie CURIE
83240 CAVALAIRE/MER

Horaires d'ouverture

Vendredi 3 juin 2022 de 17h à 20h
Samedi 4 et Dimanche 5 juin 2022 de 7h30 à 20h

Organisation

Compétition organisée par le Comité 83 FSGT en association avec :

- Les 5 clubs varois :

- * Union sportive Crauroise gymnastique
- * Pro Patria Toulon Gymnastique
- * Gym 2000 LA FARLEDE
- * Avenir gymnique Lavandou/Bormes
- * Cavalaire Gym Avenir

- La municipalité de CAVALAIRE/MER

- Le conseil départemental 83

- Le conseil Régional PACA

- La CFA gymnastique FSGT

- Toulon Provence Méditerranée

- Gym DEV



Liens utiles



FSGT : <http://www.fsgt.org/>

Ville de CAVALAIRE : [http://www.olympiquecabriescalas.com/ /](http://www.olympiquecabriescalas.com/)

Office du Tourisme : <http://www.cavalaireurmer.fr>

CONTACTS

FSGT			@
Responsable plateau fédéral	Claude BUREAU	06 83 88 64 21	claud.bureau22@gmail.com
Secrétariat FSGT	Myriam BOUCHET	01 49 42 23 32	myriam.bouchet@fsgt.org
Responsable technique GAF	Sandra COLONNA	06 17 99 47 91	sandra.colonna@yahoo.fr
Responsable juge GAF	Christine BOMBEAU	06 76 29 06 18	christinebombeau@sfr.fr
Responsable technique GAM	Nicolas BUREAU	06 22 80 10 05	buroskovic@gmail.com
Responsable juge GAM	Nicky SESCOUSSE	06 60 29 37 92	nicky.sescousse@gmail.com
Comité 83 FSGT	Christine BOMBEAU	06 76 29 06 18	cdfgym2022@gmail.com

			@
Responsable accueil	Valérie HONORAT	06 79 93 27 38	cdfgym2022@gmail.com
Responsable réservation	Christine BOMBEAU	06 76 29 06 18	
Responsable local	Thierry HONORAT	06 84 13 42 22	

Pour tout envoi de courrier :

FSGT 83

Mme BOMBEAU Christine

1, Rue Duplessis OLLIVAUT

83000 TOULON

MERCI DE FAVORISER LE CONTACT PAR MAIL

U.S.C.G Crauroise – Pro Patria Toulon -
Gym 2000 La Farlède - A.G.Le Lavandou/Bormes -
C.G.A Cavalaire

ACCES LIEU COMPÉTITION

Complexe sportif Henry GROS
Rue Pierre et Marie Curie

83240 Cavalaire sur mer.

Arrivée en Avion : Aéroport Toulon/Hyères

Arrivée en Train : Gare Toulon/Hyères

Arrivée en voiture/bus :

autoroute du soleil (A8/A7) direction Toulon et D559 direction le Lavandou et Saint Tropez.

Plusieurs grands parkings gratuits autour du complexe sportif.



DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

Accueil

L'accueil des clubs et la remise des dossiers se feront à partir du Vendredi 3 juin 2022 à partir de 17h sur le lieu de compétition et durant les horaires d'ouverture du complexe (de 7h30 à 20h) pour le samedi et dimanche.

Organigramme prévisionnel

- Samedi : D4 GAF
- Dimanche : D1/ D2 et D3 GAF et toutes les équipes GAM

Echauffement

La salle d'échauffement se situe sur le complexe, seul un échauffement articulaire pourra y être effectué. L'accès à la salle d'échauffement s'effectue ½ heure avant votre passage.

Contrôle des licences

Il sera effectué avant l'accès à la salle d'échauffement.

Musiques

Vos musiques sont à envoyer en format MP3, dans l'ordre de passage et avec le nom des gymnastes à :

cdfgym2022@gmail.com avant le 05 mai 2022

Par sécurité, apportez la clé USB avec vos musiques.

Plateau

La salle de compétition sera équipée par TechniGym.

L'accès au plateau de compétition ne pourra s'effectuer qu'en chaussures de sports propres ou chaussons.

L'accès est réservé aux gymnastes, juges, entraîneurs et officiels à qui un badge sera remis dès leur arrivée.

Le Comité 83 FSGT décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol, veillez à ne rien laisser dans la salle d'échauffement ou les vestiaires.

Veillez à laisser propres les locaux utilisés.

Mesures sanitaires : selon les dispositions gouvernementales prises à cette période.

MUSIQUES

Nom du club : _____ Équipe : _____

Ordre de passage	Titre du morceau (SACEM)
1	
2	
3	
4	
5	
6	

À remettre avant l'échauffement lors du contrôle des licences.

U.S.C.G Crauroise – Pro Patria Toulon -
Gym 2000 La Farlède - A.G.Le Lavandou/Bormes -
C.G.A Cavalaire

HÉBERGEMENTS

(voir site de l'office de tourisme de la commune de Cavalaire sur mer)



Office de Tourisme cat. 1 de Cavalaire sur Mer

50, Rond-point St Exupéry - Maison de la Mer
83240 Cavalaire sur Mer
Tél : +33 (0)4 94 01 92 10
Fax : +33 (0)4 94 64 04 60
www.cavalaireurmer.fr
e-mail : contact@cavalaireurmer.fr
Coordonnées GPS : 43°10'22"N - 6°31'58"E



Rejoignez-nous !
Join us! - Finden Sie uns wieder auf... - Raggingeteci...



Ouverture de l'Office de Tourisme

En saison :
(de mi-juin à mi-septembre) 7j/7,
de 9h00 à 19h00.

Hors saison :
du lundi au vendredi,
de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00.
Le samedi de 9h à 12h30.

Horaires élargis pendant les vacances
scolaires toutes zones.

 **The Tourist Office is open:**
From mid-June to mid-September:
everyday from 9 am to 7 pm.

From mid-September to mid-June:
from Monday to Friday:
from 9am to 12.30pm
and from 2pm to 6pm
Saturday:
from 9am to 12.30pm.

Extended opening hours during school
holidays all areas.

 **Das Fremdenverkehrsamt von Cavalaire
steht Ihnen zur Verfügung:**
Vom Mitte Juni bis Mitte September :
jeden Tag, von 9 Uhr bis 19 Uhr.

Vom Mitte September bis Mitte Juni :
von Montag bis Freitag,
von 9Uhr bis 12Uhr30
und von 14Uhr bis 18Uhr
Samstag :
von 9Uhr bis 12Uhr30.

Verlängte Öffnungszeiten während
der Schullferien.

 **L'Ufficio di Turismo di Cavalaire
è a sua disposizione :**
Da metà giugno a metà settembre :
tutti i giorni dalle 9 alle 19.

Da metà settembre a metà giugno :
dal lunedì al venerdì
dalle 9 alle 12.30 e dalle 14 alle 18.
Il sabato :
dalle 9 alle 12.30.

L'Ufficio del Turismo è anche aperto durante
le vacanze scolastiche,
le feste e i week-end dei grandi eventi del
comune.



VITRINES de CAVALAIRE
CAVALAIRE DANS VOTRE POCHÉ

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLI



**Agence de Promotion du
Golfe de St Tropez Tourisme**

Tel : +33 (0)4 94 55 22 00

Site d'information / Information website
Website (Auskünfte) / Informazione :
www.visitgolfe.com



RESTAURATION

Buvette extérieure et espace restauration en intérieur

PETIT DEJEUNER

à la buvette (café, thé ou chocolat + croissant + jus d'orange) : 3 €

RESTAURATION RAPIDE :

Sandwichs, grillades, salade composée, frites....

RESTAURATION SUR RÉSERVATION :

Vendredi soir :

Lasagnes à la bolognaise, fromage et salade de fruits : 18 €

Samedi midi :

Salade composée, viande froide, fromage et tarte aux pommes : 18 €

Samedi soir :

Couscous poulet, fromage et crème caramel : 18 €

Dimanche midi :

Salade de pâtes, rosbeef, fromage et mousse au chocolat : 18 €

RESTAURATION RAPIDE SUR RÉSERVATION :

Salade verte composée tomate et poulet : 5 €

Sandwichs : 3 €

merguez

saucisses

jambon/beurre

saucisson/beurre

fromage

frites : 2 €

U.S.C.G Crauroise – Pro Patria Toulon -
Gym 2000 La Farlède - A.G.Le Lavandou/Bormes -
C.G.A Cavalaire

BUFFET SOIRÉE DANSANTE DIMANCHE SOIR

Apéritif offert par le Comité du VAR
en association avec les 5 clubs :

U.S.C.G. LA CRAU – PRO PATRIA TOULON – GYM 2000 LA
FARLEDE – AVENIR GYMNIQUE LAVANDOU/BORMES –
CAVALAIRE GYM AVENIR

Grand buffet : 22€

Tomates féta basilic

Bouquets crevettes mayonnaise

Salade de perles océane

Taboulé oriental

Salade piémontaise

Viande et Poisson

Ronde de fromages

Desserts au choix

Vins de provence

Café

Réservation repas avant le **05 mai 2022** dernier délai à cdfgym2022@gmail.com
ou par courrier

ANNEXE 1 : Fiche dossier d'arrivée

CLUB : _____

Nom du correspondant : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ **Ville :** _____

Téléphone : _____

Adresse Email: _____

Nom des dirigeants : _____

Nom des entraîneurs : _____

Nom des juges : _____

Moyen de transport

- Voiture Autocar Train Avion

Arrivée prévue le _____ à ____ h ____

Départ prévu le _____ à ____ h ____

À renvoyer avant le **05 mai 2022** dernier délai à cdfgym2022@gmail.com ou par courrier

ANNEXE 2 : Fiche souvenirs

CLUB : _____

Correspondant : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

**TAILLE
ADULTE
16 €**

**TAILLE
ENFANT
14 €**



Tailles adultes	XS	S	M	L	XL	XXL
Débardeur femme						
T-shirt femme						
T-shirt homme						
Tailles enfants	6 ans	8 ans	10 ans	12 ans		
T-shirt enfant garçon						
T-shirt enfant fille						
Débardeur fille						

Sur place : stands justaucorps /photos/EasyGrip/aude_kikou_gym

Les t-shirts et débardeurs sont disponibles uniquement sur commande

À renvoyer avant le **05 mai 2022** dernier délai à cdfgym2022@gmail.com ou par courrier

ANNEXE 3 : Fiche réservation repas

CLUB :

RESPONSABLE CLUB :

TELEPHONE :

Jour	Repas	Quantité	Prix unitaire	Montant
Vendredi soir	Salle des fêtes	[]	18 euros	
Samedi midi	Salle des fêtes	[]	18 euros	
Samedi soir	Salle des fêtes	[]	18 euros	
Dimanche midi	Salle des fêtes	[]	18 euros	
			Total	

Jour	Sandwich	Quantité	Prix unitaire	Montant
Samedi midi	Jambon/beurre	[]	3 euros	
	Saucisson/beurre	[]	3 euros	
	Fromage	[]	3 euros	
	Merguez	[]	3 euros	
	Saucisse	[]	3 euros	
	Salade composée	[]	5 euros	
	Frites	[]	2 euros	
			Total	

ANNEXE 3 : Fiche réservation repas (suite)

CLUB :

Dimanche midi	Sandwich :			
	Jambon/beurre	[]	3 euros	
	Saucisson/beurre	[]	3 euros	
	Fromage	[]	3 euros	
	Merguez	[]	3 euros	
	Saucisse	[]	3 euros	
	Salade	[]	5 euros	
	Frites	[]	2 euros	
Panier retour Disponibles après 18 h	Sandwich, Chips, Eau, Compote et Gâteau	[]	8 euros	
			Total	

À renvoyer avant le **05 mai 2022** dernier délai à cdfgym2022@gmail.com ou par courrier

ANNEXE 4 : Fiche réservation Soirée festive

Dimanche soir

CLUB:.....

RESPONSABLE CLUB:.....

TELEPHONE :

Tarif	Nombre de personnes	Montant	Total
22 euros		22 x	

À renvoyer avant le **05 mai 2022** dernier délai à cdfgym2022@gmail.com ou par courrier

ANNEXE 5 : Fiche récapitulative

CLUB : _____

Correspondant : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Réservations	Total	
Annexe 2 : Fiche souvenirs		Chèque n° :
		Nom :
Annexe 3 : Fiche restauration		Banque :
		à l'ordre de « Comité 83 FSGT »
Annexe 4 : Fiche Soirée festive		Adresse courrier :
		Chez Mme BOMBEAU Christine
		1, Rue Duplessis OLLIVault
		83000 TOULON
TOTAL		06 76 29 06 18

Aucune réservation ne sera prise en compte sans règlement

À renvoyer avant le **05 mai 2022** dernier délai à cdfgym2022@gmail.com ou par courrier